

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа

Принято на заседании педагогического совета
МБОУ ДО ДЮСШ
Протокол №1
От 29 августа 2016 года



Директор МБОУ ДО ДЮСШ
И.И. Юнаковский
от 29 августа 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
на 2016-2017 учебный год

с. Куйбышево
2016год

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ДО ДЮСШ
 О.А. Юнаковский

от «29» августа 2016 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ
 на 2016-2017 учебный год**

Образовательная деятельность Год обучения	1 год обучения				2 год обучения				3 год обучения			
	количество											
	Кол-во групп	Кол-во обуч. в груп	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год	Кол-во групп	Кол-во обуч. в груп	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год	Кол-во групп	Кол-во обуч. в 1груп	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год
1. СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ												
Волейбол	6	126	6	312								
Футбол	2	34	6	312								
Настольный теннис	2	36	6	312								
Спортивный туризм	1	25	6	312								
ИТОГО:	11	221	24	3432								
2. ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ												
Волейбол	1	17	6	312	2	36	8	416	1	18	6	312
Футбол	3	48	6	312	2	24	8	416	3	43	6	312
Настольный теннис					1	14	8	416				
Спортивный туризм	2	31	6	312								
ИТОГО:	6	96	18	1872	5	74	24	2080	4	56	16	1664
3. УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ												
Волейбол	1	18	12	624								
Футбол					2	22	12	624				
ИТОГО:	1	18	12	624	2	22	12	1248				

Всего:

- групп – 29
- обучающихся – 487
- кол-во часов в неделю – 204
- кол-во часов в год – 10920
- вакансия – 12 час/нед.

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Детско-юношеской спортивной школе, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки, по построению годового цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является подготовка спортивного резерва; реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели МБОУ ДО ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его

возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением на каждом этапе обучения.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительный этап – привлечение к занятиям оздоровленными физическими упражнениями детей, подростков и проведение данных занятий для достижения физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки – систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоритические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. По результатам сданных нормативов они либо переводятся на следующий уровень подготовки, либо остаются повторно на том же уровне для дополнительного прохождения этапа.

Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на этапах:

Спортивно-оздоровительном – 2 академических часа;

Начальной подготовки – 2 академических часа;

Учебно-тренировочном – 3 академических часа.

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

**Этапы многолетней спортивной подготовки:
Численный состав групп и продолжительность занятий.**

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Углубленной специализации	8	12	18
	Начальной специализации	10	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	12	20	8
	До одного года	15	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	30	6

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей на этапах подготовки спортсменов.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие

методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.

Отделения по видам спорта	С какого года существует отделение	Реализуемые образовательные программы (автор, вид и тип программы, возраст обучающихся, продолжительность обучения, особенность обучения)
Волейбол	1985	«Учебная программа для детско-юношеских спортивных школ» под. Ред. Железняк Ю.Д., Шулятьев В.М. Авторская, типовая, 9-18 лет, 8 лет, программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки волейболистов, утверждена Комитетом РФ по физической культуре и туризму и Федерацией волейбола РФ 1 июня 1993г.
Настольный теннис	1985	Настольный теннис. Программа для ДЮСШ и СДЮСШ Байгулов Ю.П., Авторская, типовая, 7-18 лет, 10 лет, утверждена министерством образования РФ и комитетом по ФК, спорту и туризму, предназначенная для специализированных школ.
Спортивный туризм		«Туристическое многоборье» Нецадим В.А. Интегрированная, профессиональная, 9-18 лет, 7 лет, программа служит основным документом построения многолетней подготовки туристов-многоборцев.
Футбол	2005	Футбол. Хамутской В.С. Авторская, типовая, 8-18 лет, 8 лет, программа предназначена для специализированных отделений и школ по футболу.
СОГ		«Развивающая программа для учащихся дошкольного возраста» Хорошева Е.А. Индивидуальная, экспериментальная, 5-7 лет, 3 года, программа служит для адаптации воспитанников в условиях ДЮСШ и ориентации в видах спорта культивируемых в школе.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЮСШ на 2016 – 2017 учебный год

Основной целью деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главные задачи спортивной школы:

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.