

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Дополнительного образования  
Детско-юношеская спортивная школа

Принято на заседании педагогического совета  
МБОУ ДО ДЮСШ  
Протокол №1  
От 18 августа 2017 года



Утверждаю:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
О.А. Бонаковский  
01 сентября 2017 года

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ  
на 2017-2018 учебный год

с. Куйбышево  
2017 год



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
О.А. Юнаковский

от «01» сентября 2017 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДО ДЮСШ  
на 2017-2018 учебный год**

Образовательная деятельность	количество			
	Кол-во групп	Кол-во обуч. в груп	Кол-во часов в группе	Кол-во часов в год
<b>СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ</b>				
Волейбол	11	171	6	312
Футбол	17	209	6	312
Настольный теннис	5	71	6	312
Спортивный туризм	3	51	6	312
<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	<b>502</b>	<b>24</b>	<b>11232</b>

Всего:

- групп – 36
- обучающихся – 502
- кол-во часов в неделю – 213
- кол-во часов в год – 11232
- вакансия – 3 час/нед.

## **Пояснительная записка**

Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы разработан в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Положения о Детско-юношеской спортивной школе, Положения об учреждениях дополнительного образования детей.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- ✓ Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
- ✓ Формирование общей физической культуры обучающихся, выявление и развитие спортивного потенциала детей;
- ✓ Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения обучающимися спортивной подготовки;
- ✓ Формирование общей культуры детей;
- ✓ Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей в возрасте преимущественно от 6 до 18 лет;
- ✓ Удовлетворение потребностей детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- ✓ Организация содержательного досуга детей.

Основной целью деятельности Учреждения является подготовка спортивного резерва; реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально-волевых качеств средствами спорта.

Главным условием для достижения цели МБОУ ДО ДЮСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на этапе обучения.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- Теоретические и практические занятия;
- Тренировочные игры на счет;
- Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- Инструкторская и судейская практика;
- Тренировочные занятия в спортивных лагерях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и контроль.

Учебный план включает теоритические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей. При зачислении в ту или иную группу дети проходят тестирование. Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

### **Численный состав групп и продолжительность занятий.**

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	30	6

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, включая каникулярное время, праздничные и выходные дни.

Образовательные программы, реализуемые в МБОУ ДО ДЮСШ определяют стратегическую направленность в развитии волейбола, футбола, спортивного туризма и настольного тенниса в районе являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей.

Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе учебно-тренировочного процесса, имеют соответствующие методическое сопровождение учебно-методическим отделом в тесном взаимодействии с методическими службами МО РО.

Содержание образования в учреждении определяется образовательной программой, учебным планом, а также учебными программами по направлениям и уровням в зависимости от общей физической и спортивной подготовки воспитанников.

Образовательная программа отражает специфику образовательной деятельности учреждения дополнительного образования детей спортивной направленности, цели, задачи, учитывает характеристику ведущих принципов образовательной политики, программа построена с учетом психолого-педагогических данных диагностики интересов и склонностей детей и подростков, предусматривает интегральный подход к обучению и строится с учетом направленности реализуемых учебных программ по направлениям образовательной деятельности.

### **Сведения об образовательных программах, используемых в МБОУ ДО ДЮСШ.**

<b>№ п\п</b>	<b>Отделение</b>	<b>Ф.И.О. тренера-преподавателя</b>	<b>Программа</b>	<b>Год создания</b>
1.	«Футбол»  «Настольный теннис»	Обийко Виктор Борисович	1.Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп 2. Рабочая программа по настольному теннису для спортивно-оздоровительных групп Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.  2017г.

2.	«Футбол»	Гончаренко Александр Андреевич	1.Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.
3.	«Футбол»	Журенко Виктор Михайлович	1 Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.
4.	«Футбол»  «Волейбол»	Полухин Сергей Анатольевич	1. Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп 2. Рабочая программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.  2017г.
5.	«ОФП»  «Волейбол»	Хорошева Елена Александровна	1.Рабочая программа по физической культуре для детей дошкольных (для средней, старшей, подготовительной группы) 2.Рабочая программа по волейболу (спортивно-оздоровительная группа) Утверждены	2017г.  2017г.

			решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	
6.	«Футбол»	Чернов Геннадий Петрович	1. Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп 2. Рабочая программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.  2017г.
7.	«Футбол»  «Настольный теннис»	Дружиненко Кирилл Юрьевич	1. Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп 2. Рабочая программа по настольному теннису для спортивно-оздоровительных групп Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.  2017г.
8.	«Настольный теннис»	Мироненко Сергей Леонидович	1. Рабочая программа по настольному теннису для спортивно-оздоровительных групп Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.
9.	«Волейбол»	Бормотов Александр Андреевич	1. Рабочая программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп	2017г.

			Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	
10.	«Волейбол»	Кушнарев Игорь Владимирович	1. Рабочая программа по волейболу для спортивно-оздоровительных групп Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.
11.	«Футбол»	Лесничий Николай Викторович	1. Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.
12.	«Футбол»  «Настольный теннис»	Штенский Анатолий Владимирович	1. Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп 2. Рабочая программа по настольному теннису для спортивно-оздоровительных групп Утверждены решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.  2017г.
13.	«Спортивный туризм»	Нещадим Валерий Анатольевич	1. Рабочая программа по спортивному туризму для спортивно-оздоровительных групп Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.



14.	«Спортивный туризм»	Хорошев Виталий Сергеевич	1. Рабочая программа по спортивному туризму для спортивно-оздоровительных групп Утверждена решением педагогического совета, протокол №1 от 18.08.2017г.	2017г.
-----	---------------------	---------------------------------	--	--------

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЮСШ на 2017 – 2018 учебный год**

**Основной целью** деятельности учреждения является реализация образовательных программ дополнительного образования и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения, развитие их морально – волевых качеств средствами спорта.

#### **Главные задачи спортивной школы:**

- воспитание стремления к здоровому образу жизни;
- расширение знаний в области спорта;
- организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса;
- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий;
- самоопределение личности, создание условий для самореализации;
- формирование знаний о физической культуре и спорте;
- воспитание трудолюбия, дисциплинированности, сознательности, активности;
- развитие и расширение функциональных возможностей организма;
- совершенствование двигательных навыков;
- стимулирование творческой активности обучающихся, развитие у них способностей самостоятельному решению возникших проблем и постоянному самообразованию;
- формирование и развитие морально - волевых качеств;

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование потребности в самостоятельных занятиях спортом.